

# Revista Comfenalco Antioquia



@comfenalcoant

SUEÑOS

TIEMPO PARA  
TENER CASA PROPIA

# ¡Alivia tu bolsillo! Compra de cartera

Aprovecha las tasas desde el **0.99%** para un monto máximo de **\$10.000.000.**

Además te prestamos hasta el **20%** más para libre inversión.

\*Aplican condiciones y restricciones

Solicítalo ya  
Informes  
444 71 10

[www.comfenalcoantioquia.com](http://www.comfenalcoantioquia.com)

la felicidad  
está en ti

Comfenalco  
Antioquia

VIGILADO SuperSubsidio

Comfenalco  
Antioquia

CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR  
COMFENALCO ANTIOQUIA

#### Consejo Directivo

Principales por los empresarios  
Juan Felipe Montoya Calle.  
Presidente del Consejo

Néstor Hincapié Vargas.  
Sergio Ignacio Soto Mejía.  
Isabel Cristina Carvajal Zapata.  
Gloria Cecilia Calle Uribe.

#### Principales por los trabajadores

José Mauricio Saldarriaga Hernández.  
Vicepresidente primero.

Ana María García Bedoya.  
Vicepresidenta segunda.

Carlos Julio Tavera Atehortúa.  
Jorge Uriel Buitrago Restrepo.  
Dider Esteban Aristizábal Buitrago.

**Director (e):** Jorge Alejandro Gómez Bedoya.

**Jefe de Relaciones Corporativas:** Ángel Arias Arango.

**Coordinación editorial:** Beatriz Eugenia de la Torre Urán.

**Comercialización:** María Eugenia Botero.  
Tel. 387 66 77. Cel. 316 431 5048.  
Cra. 50 No. 53-43. Conmutador: 511 3133.  
[comunicaciones@comfenalcoantioquia.com](mailto:comunicaciones@comfenalcoantioquia.com)

**Dirección editorial, gráfica y pre prensa:**  
El Colombiano Tel.: (4) 331 5252  
[elcolombiano@elcolombiano.com.co](mailto:elcolombiano@elcolombiano.com.co)

**Impresión**  
Panamericana Formas e Impresos S.A.

**Macroeditora Revistas**  
Paula Andrea Montoya T.

**Editor**  
Mario Alberto Duque Cardozo.

**Editor Gráfico**  
Hugo A. Vásquez E.

**Diseño**  
Margarita Rosa Ochoa Gaviria.

**Periodistas**  
Ana María López de Mesa.  
María Clara Restrepo Escobar.

**Fotografía**  
Carlos Velásquez.  
Arbey Gómez.



@comfenalcoant

## Leer nos hace más felices

El que quiera ser más feliz, que lea; así lo recomiendan diferentes estudios científicos entre los que se encuentran los realizados por la Universidad de Emory, en Atlanta, y la Universidad de Roma III que plantea que “la lectura nos hace más felices y nos ayuda a afrontar mejor la existencia. Los lectores están más contentos y satisfechos que los no lectores, en general son menos agresivos y más optimistas”.

Desde sus inicios, una de las banderas de Comfenalco Antioquia ha sido el fomento de la lectura y el fortalecimiento de sus bibliotecas, a través de una oferta de materiales bibliográficos y actividades en torno a esta actividad que durante muchos años ha convocado a niños, jóvenes y adultos a mantener abiertas las puertas de la curiosidad, el asombro y la fantasía, y también a conocer y comprender la realidad circundante.

La lectura es el camino más corto para darle la vuelta al mundo; es la manera más creativa de desarrollar empatía poniéndonos en los zapatos de cientos de “otros”, es la forma más efectiva de vivir el pasado, el presente y el futuro, sin importar dónde estemos. Por eso la Caja abre la puerta al mundo de las letras en las escuelas, las cárceles, los hospitales, en la Parada Juvenil de la Lectura y en la Fiesta del Libro y la Cultura que viviremos en septiembre y adonde llevaremos una nueva propuesta de formación y entretenimiento para todos los asistentes.

Nuestra red de bibliotecas se expande por todo el Valle de Aburrá y el departamento, llevando diversos programas que buscan conquistar nuevos lectores, encantar a más personas con el liberador vicio de la lectura. Tendemos puentes hacia las letras, esa es parte de nuestra misión y tenemos la intención y el entusiasmo para hacerlo.



contenido

10.

**Inspiración**  
La historia de un monstruo.

20.

**Sueños**  
Tiempo de tener casa propia.

24.

**Bienestar**  
Huertas urbanas son tendencia.

28.

**Experiencias**  
Viaje con responsabilidad.



# Ditaires, alegría en familia

¿Buscas una aventura diferente?  
Comfenalco Antioquia, en  
convenio con la Alcaldía de Itagüí,  
te ofrecen la mejor alternativa.

Un espacio renovado, fresco, moderno, que invita a la diversión, así es el Acuaparque Ditaires, en Itagüí.

El Acuaparque cuenta con la única piscina de olas en sur del Valle de Aburrá, además de tres toboganes (dos de 98 metros y uno de 38), piscina semiolímpica e infantil, baño turco para mayores de 14 años, amplias zonas verdes, clases de yoga, hidroaeróbicos, gimnasia básica, natación para niños de 2 a 4 años y actividades recreativas para toda la familia los fines de semana.

Igualmente, uno de sus atractivos más populares es el solarium (exclusivo para mujeres), un lugar ideal para tomar el sol en un ambiente tranquilo. El ingreso al Acuaparque Ditaires tiene tarifas diferenciales para los afiliados a la Caja a partir de \$3.600, pero está abierto al público general.



Comfenalco llega a todos los rincones del Valle de Aburrá. En el sur del área metropolitana tiene abierto a la comunidad el **Acuaparque Ditaires**, donde el agua es protagonista.

**60**  
mil

personas visitaron el Parque en el primer semestre de 2018.

# A tono con las regiones

Diversas convocatorias y actividades diseñadas para el desarrollo de la comunidad llegan a las diferentes zonas del departamento, de la mano de Comfenalco Antioquia.

## 📍 Oriente

En septiembre y octubre se llevará a cabo, en los municipios de El Peñol y Rionegro, *Comfenalco al Parque*, una serie de actividades que incluirán jornada de empleo, taller de limpieza y cuidado de la piel, bases recreativas, actividad ambiental, taller de estimulación para bebés, taller de pintura y rumba aeróbica.

**Consulta las fechas de las actividades en nuestros Centros de Servicio o en el teléfono 561 7708**



## 📍 Aburrá Norte

Ya está todo listo para la realización del XIX Encuentro de Poetas Comfenalco Antioquia, que reúne a los autores del área metropolitana con el fin de impulsar sus obras. Entre el 24 de septiembre y el 1 de octubre se llevará a cabo un circuito de lectura en voz alta en la red de Bibliotecas de Comfenalco Antioquia y el 30 de noviembre a las 5:00 p.m. en Comfenalco La Playa se realizará el evento central.

**Mayores informes en el 511 3133 ext. 1841 - 1837**



## 📍 Occidente

En los municipios de Dabeiba, Sopetrán, Giraldo y Santa Fe de Antioquia se ejecuta la estrategia *Gestación a 2 años*, que busca llegar a las poblaciones más vulnerables con el objetivo de acompañar a las familias y disminuir los riesgos sociales y físicos en aras de lograr el desarrollo integral de los niños de estas comunidades.

**200 familias han sido acompañadas desde la Unidad de Servicios Occidente.**



## 📍 Magdalena Medio

La Unidad de Servicio del Magdalena Medio, en convenio con la Secretaría de Educación de Puerto Berrío, realizó el taller "Educando para el emprendimiento", que contó con la asistencia de 25 docentes pertenecientes a instituciones públicas de seis municipios de la región, con quienes se espera potenciar la cultura del emprendimiento y la actitud emprendedora de sus estudiantes.

## 📍 Suroeste

La Unidad de Servicios del Suroeste ofrece a los empresarios afiliados a la Caja el programa de Educación de Adultos, un servicio gratuito que tiene como objetivo cumplir el ciclo formativo básico de quienes no finalizaron la primaria o el bachillerato. Actualmente se ha impactado un total de 166 afiliados (143 trabajadores y 23 beneficiarios) en los municipios de Titiribí, Ciudad Bolívar, Támesis, Fredonia, Betulia, Hispania y Urrao.

**Los empresarios interesados pueden llamar al 511 3133 ext. 3303.**



## 📍 Aburrá Sur

Con el fin de fortalecer los procesos culturales y de formación artística de las diversas comunidades, el Departamento de Cultura de Comfenalco Antioquia, en convenio con la Alcaldía de Envigado, trabaja en el desarrollo de dos programas de formación, 37 programas de agenda cultural y 56 talleres de formación a lo largo del año 2018.

**Conozca la oferta cultural completa en el 331 0066.**

## 📍 Nordeste

Como parte del programa de salud ocupacional de Comfenalco Antioquia en Segovia, acompañamos al grupo empresarial *Damesa* con la activación de la Semana de la Salud. Una jornada especial en la que se llevaron a cabo actividades como pausas activas, medición de talla y peso, masajes y charlas sobre hábitos de vida saludable.

**¡Así contribuimos al bienestar y desarrollo de nuestros afiliados!**



## 📍 Urabá

Noventa y una mujeres víctimas y excombatientes se graduaron del diplomado Paz, Género y Postconflicto, impartido por Comfenalco Antioquia en el municipio de Turbo, en alianza con la Escuela Superior de Administración Pública, en el marco del proyecto "Mujer, Turismo y Reconciliación", que es auspiciado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional —USAID—. Por medio del diplomado se logró el objetivo de fortalecer las capacidades locales, a través de la enseñanza de

nuevos conocimientos y la promoción de herramientas para la resolución pacífica de conflictos que aporten a la consolidación de la paz en la región. Igualmente, se adelantan cursos en Género, Derechos Humanos y Crianza en Igualdad, entre otras actividades para el fortalecimiento social, político y económico de la comunidad.

**Seis veredas del municipio de Turbo hacen parte del proyecto: Villa María, El Porvenir, Piedrecitas, El Dos, La Martina y Casanova.**

## Aprovecha

### PROTECCIÓN AL DESEMPLEADO

Si te quedaste sin empleo y anteriormente has cotizado en una caja de compensación familiar de manera continua o discontinua (mínimo un año en el caso de los asalariados, o dos años en el de los trabajadores independientes), Comfenalco Antioquia te acompaña por un periodo de seis meses con asesoría en la búsqueda de un nuevo empleo, así como con los siguientes beneficios del Mecanismo de Protección al Cesante.

#### Prestaciones sociales

Pago de salud y pensión, e incentivo económico por ahorro de las cesantías.

#### Bono de alimentación

Recibirás un bono mensual por \$195.311, que puede hacerse efectivo en los principales almacenes de cadena de tu ciudad.

#### Cuota monetaria

En las condiciones establecidas en la legislación vigente podrás acceder a una cuota monetaria del subsidio familiar.

Inscríbete en nuestros Centros de Empleo o ingresando a [www.serviciodeempleo.gov.co](http://www.serviciodeempleo.gov.co)  
Mayores informes en el teléfono 444 7110.



## Conoce

### 20 AÑOS CONECTÁNDOSE CON LA CIUDAD

El portal de información sobre Medellín, Infolocal, cumple dos décadas de trabajo por el fortalecimiento de la participación ciudadana, a través de contenidos digitales que les permiten a los medellinenses y turistas reconocer la ciudad y su entorno. En este espacio de Comfenalco Antioquia, los ciudadanos pueden enterarse de las diferentes actividades que día a día se realizan en Medellín y el Valle de Aburrá; informarse sobre trámites e instituciones que trabajan por el desarrollo social; apropiarse de la información producida en la región accediendo a su biblioteca digital o conocer más sobre diferentes lugares que son parte del patrimonio cultural de la ciudad.

Entra al portal en: [infolocal.comfenalcoantioquia.com](http://infolocal.comfenalcoantioquia.com)



## Vive

### MEDELLÍN A TRAVÉS DE LA SALSA Y EL TANGO

Luego de realizar una gira por Europa mostrando al mundo el talento artístico y cultural de nuestra ciudad, el espectáculo Vívelo Medellín llega a su tierra natal. El show, que es organizado por la corporación cultural El Balcón de los Artistas y Comfenalco Antioquia, se compone de 16 bailarines y 9 músicos galardonados con más de una docena de títulos mundiales, que narran la ciudad desde la salsa y el tango, protagonistas de nuestra historia reciente. Un espectáculo que demuestra que ¡Medellín es mucho más!

### PRÓXIMAS PRESENTACIONES

¿Cuándo? 21 de septiembre y 26 de octubre de 2018.  
Lugar: Parque Club Comfenalco Guayabal.  
Venta de boletería a través de La Tiquetera, con las siguientes tarifas:  
Categoría A: \$28.000  
Categoría B: \$31.000  
Categoría C: \$40.00  
No afiliado: \$50.000



### Nuevo diplomado

En alianza con el Grupo Makro, el Instituto de Educación de Comfenalco Antioquia realizará el primer diplomado con certificación internacional en manejo de equipos pesados para construcción y minería. Con una duración de 80 horas, el diplomado aborda los cursos de retro cargador de llantas, excavadora hidráulica y tractor de cadena (oruga).

Más información en el 444 7110.



### Director encargado Comfenalco Antioquia

Jorge Alejandro Gómez Bedoya, quien se desempeña como Secretario General de Comfenalco Antioquia, fue nombrado por parte del Consejo Directivo como Director Encargado de la Caja. El doctor Gómez Bedoya, con 21 años de experiencia en esta institución, abogado de la Universidad de Medellín con un diplomado en Responsabilidad Civil Contractual y Extracontractual de la misma universidad, y especialista en Derecho Administrativo de la Universidad Pontificia Bolivariana, asume este cargo ante la designación de Carlos Mario Estrada Molina como Director Nacional del SENA.



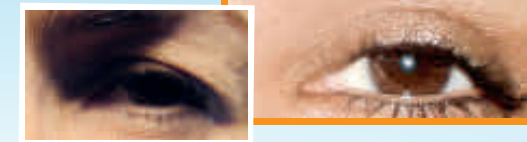
Breves

## Rejuvenecimiento Láser de Piel



DESPUÉS

ANTES



### Cirugía de Ojos con Rayos Láser En las mejores clínicas de Medellín

Miopía • Estrabismos  
Catarata • Queratocono  
Presbicia • Hipermetropía  
Pterigios • Blefaroplastia  
Mínima incapacidad ambulatoria

### Cirugía de Párpados - Bótox



### Dr. Boris Ramírez Serafinoff

Oftalmólogo Cirujano de la Universidad Militar.  
Cirujano Oculoplástico de APEC México.  
Cirujano de Catarata de Hande Hospital India.  
Cirujano Refractivo.

**GRATIS**

Valoración inicial  
(Topografía y Paquimetría)

## LAS FORMAS DE LA MEMORIA

La literatura es posible en muchas y diversas maneras. Un libro, una pantalla, un sketch, un video o un juego también son formas de leer y hacer memoria.

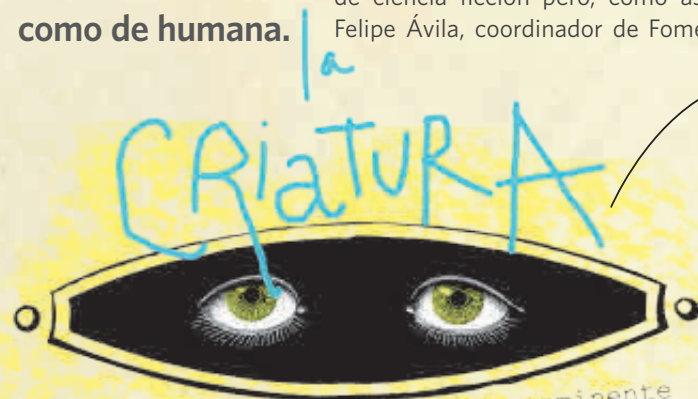
## Fiesta para enamorarse de un monstruo

Vive esta experiencia literaria e interactiva para celebrar los 200 años de Frankenstein, una obra que tiene tanto de ciencia ficción como de humana.

Cuando las ideas de la Ilustración parecerían haberse esfumado, el terror gótico le sirvió de excusa a Mary Shelly para abordar muchas de las cuestiones filosóficas, éticas y morales de la época, que tras dos siglos de historia aún siguen vigentes.

La vida de un ser artificial como la criatura, generó un boom en la literatura de ciencia ficción pero, como asegura Felipe Ávila, coordinador de Fomento a

la Cultura, "tal vez lo más revelador de la obra es su trasfondo filosófico". Esa reflexión literaria en torno al ser humano, que ha hecho perdurar a Frankenstein en nuestro imaginario por cientos de años, será el hilo conductor de los distintos espacios de Comfenalco Antioquia en la próxima edición de la **Fiesta del Libro y la Cultura**, que al final nos harán preguntarnos ¿qué es eso que nos hace humanos?



"Una revoltura, sin barriga prominente eso sí, que le agradezco en el alma, ¿en el alma? ¡ah!, cuál, si yo no tengo alma y ahí vino otro desequilibrio, pero lo lindo de todo es que el doctor sí me dio la palabra".

### La Criatura

De cada cadáver lo más bello. Así lo planeó su creador. La mirada más hermosa, dientes de blancura perlada, un negro y largo cabello. Pero, ante el "desastre" de resultado, la pregunta que nos queda es ¿qué es lo bello? La Criatura, a pesar de su deformidad, es un ser brillante, con un nivel de conciencia muy importante que, en la búsqueda de respuestas a esas preguntas universales, termina como antagonista.



### Víctor Frankenstein

El joven científico suizo dio paso a una de las figuras más importantes de la ciencia ficción: la del doctor chiflado. Pero más que un loco, Víctor era un hombre solitario, ambicioso y egocéntrico, con sensaciones encontradas alrededor de la soledad y de lo humano que lo llevan a obsesionarse con un experimento trágico: crear vida de forma artificial.



"Sus ojos escogieron mis manos, sus manos cosieron mis pies y ahora sus pies me persiguen"

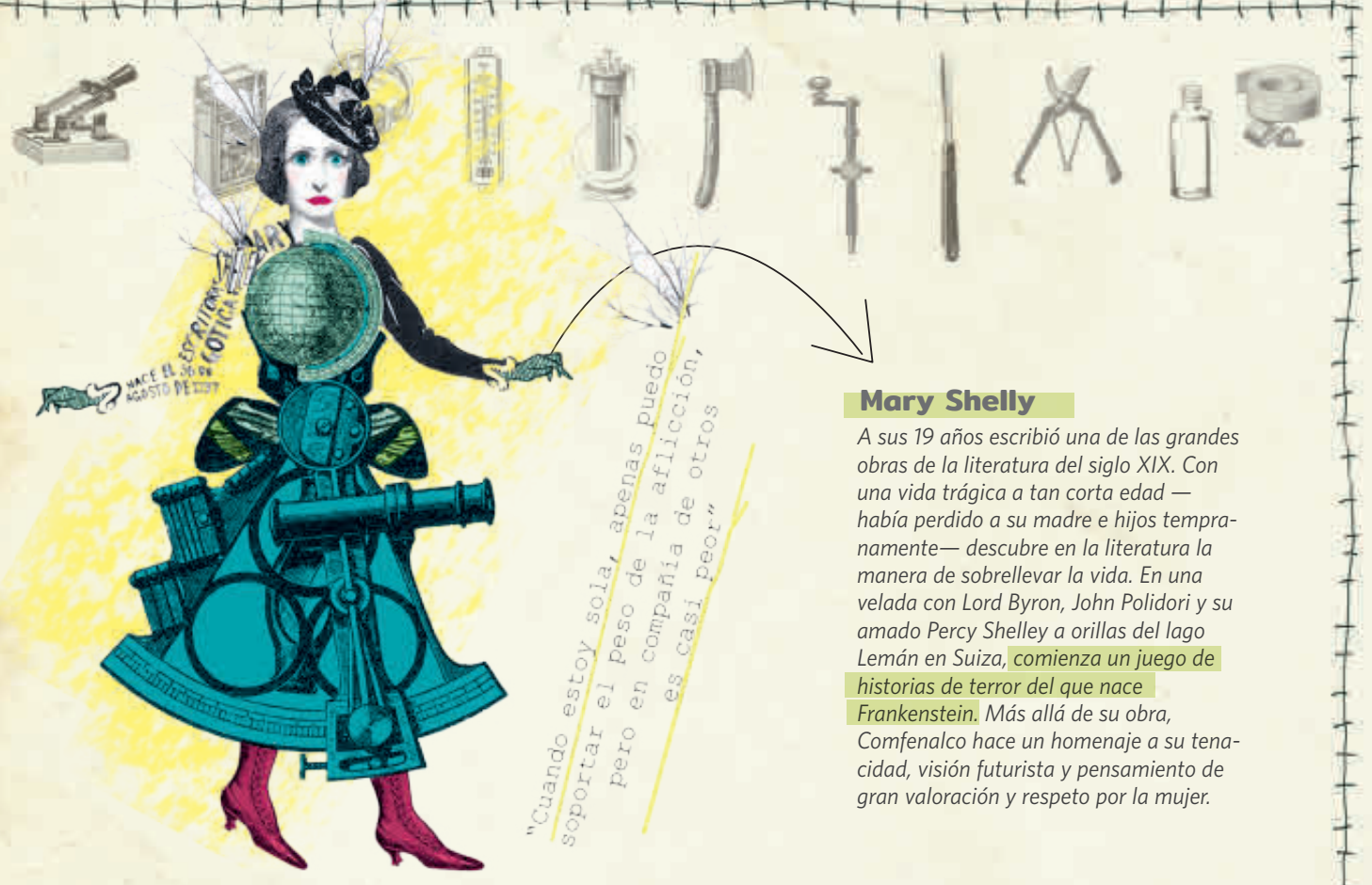
### DIARIO DEL DR. VÍCTOR FRANKENSTEIN



"Me siento tan torpe, me enredo, y percibo rumores que vienen de mí, de adentro; risas, gritos, lamentos, voces de niños, de adultos, de viejos, a veces mis ojos ven rincoes, caminos que nunca he andado, pero me sacudo y ya no los veo".

### El diario

¿Por qué Víctor Frankenstein lo dejó solo? ¿Por qué nunca llegó su pareja prometida? Las dudas existenciales que en cada despertar podían acechar a la Criatura, compiladas en un texto que hace parte de la exposición "No me llamo Frankenstein", que cuenta con fragmentos de la obra original y nuevos escritos diseñados para cautivar a los lectores.



**Mary Shelly**

A sus 19 años escribió una de las grandes obras de la literatura del siglo XIX. Con una vida trágica a tan corta edad — había perdido a su madre e hijos tempranamente— descubre en la literatura la manera de sobrellevar la vida. En una velada con Lord Byron, John Polidori y su amado Percy Shelley a orillas del lago Lemán en Suiza, comienza un juego de historias de terror del que nace **Frankenstein**. Más allá de su obra, Comfenalco hace un homenaje a su tenacidad, visión futurista y pensamiento de gran valoración y respeto por la mujer.

"Cuando estoy sola, apenas puedo soportar el peso de la aflicción, pero en compañía de otros es casi peor"

**¡NO TE LO PIERDAS!**

Del 7 al 16 de septiembre se realiza en el Jardín Botánico de Medellín la 12° Fiesta del Libro y la Cultura, uno de los eventos más esperados por todas aquellas que creen en el poder de la palabra. Como ya es habitual, Comfenalco Antioquia acompaña el evento; este año a través de los siguientes escenarios.

- **Biblio Circo.** Esta carpa de más de 400 metros cuadrados y capacidad para igual número de asistentes, fusiona una gran biblioteca con el circo. Ambientada en la obra de Frankenstein, cuenta con talleres de promoción de lectura, narración oral, lecturas en voz alta, proyecciones audiovisuales, entrevistas con escritores y funciones de circo que también girarán en torno a la obra.
- **Exposición No me llamo Frankenstein.** Objetos que se mueven, sueñan y dan vida a los lugares y personajes sobre los que se teje la historia; cartas que narran los pensamientos más profundos de la Criatura, con sus sentimientos, dudas y reflexiones sobre su papel en el mundo, conforman esta exposición diseñada para acercarse de forma creativa a la obra.
- **Carpa para bebés. Creadores de criaturas.** En este escenario, ubicado en la zona del Jardín Lectura Viva, las familias con niños pequeños pueden vivir una completa experiencia inspirada en un laboratorio, en el que se se encontrarán desde libros y cuentos en diversos formatos de lectura, hasta talleres y diversos juegos de experimentación con colores, sonidos, texturas y olores.



**Vitrina cultural**

En este espacio los visitantes encontrarán diferentes objetos derivados estéticamente de la exposición para llevar como recuerdo.

# Tras las páginas del primer libro

Pocos tienen la oportunidad de presentar al público su nuevo libro. Comfenalco le da voz a escritores que, con el apoyo de la Caja, han lanzado sus obras.

**M**ecanógrafos, aprendices, psicólogos, vendedores, editores, creativos. Entre el momento en que se toma la decisión de publicar un primer libro y en que realmente se logra tener impreso en el papel, el rol del escritor puede tomar todo tipo de rumbos. Las horas muertas buscando la frase perfecta, las correcciones, cambios y ajustes que terminan llevando a nuevos comienzos, las llamadas, cartas y contactos... la frustración. Después de todos los esfuerzos por escuchar el esperado "sí" de parte de una editorial o

por finalmente hacerlo con sus propias manos, llega el momento de la verdad: "Exponer el alma al mundo". Desde 2015, cerca de 40 obras literarias han encontrado en el programa Jueves de Lanzamiento de Libros de Comfenalco Antioquia, la plataforma ideal para darse a conocer entre el público lector de la región. Ellos son tres de los escritores más fieles al programa, que no solo han encontrado en este espacio un lugar para presentar su obra, sino también un escenario para explorar el talento local.

**Sus obras**

Cocuyos, Antología Escuela de paz y Poesía, Poética del territorio, Manual del perdedor, Sobre un estudio de los árboles y Escupitajo.

le otorgue una mirada fresca, renovada, cercana a los estudiantes".

como escenario de vida que posibilite resarcir la dignidad".

**¿Cómo la literatura es un puente con la paz?**

"Existen muchas palabras para la guerra, por eso es pertinente y necesario crear un lenguaje de paz, de la palabra

**Un escritor que admire:**

"Un poeta fascinante que leí en los Jueves de Lanzamiento es Jacobo Cardona, autor de Manufacturas, artefactos, cosas deshechas, entre otros libros".

**¿Cómo recuerda su primer libro?**

"Casi nunca hablo del primer libro, no se regresa a esa inocencia. Hablo de él como del hijo calavera que murió... Algunos conocidos dejaron de hablarme; mi madre, en su infinita bondad, me dijo que por qué no escribía sobre la belleza de la vida. En libros posteriores trato de cumplirle esa promesa".

**¿Qué significó presentar un libro propio en Comfenalco?**

"Me formé en gran medida en el segundo piso de la biblioteca de Comfenalco Héctor González Mejía, he deambulado entre sus estanterías en busca de tesoros desde que era adolescente (...) Participar de los Jueves de Lanzamiento fue sentirse en casa".

**¿Cómo acercar los niños a la poesía?**

"Dicen que les aburre porque la asocian con lo viejo, autores muy importantes que no están a su alcance, por tanto, es necesario una nueva didáctica de la poesía, donde se



**El poeta de la paz: Edwin Bedoya**

Convencido de que los estudiantes tienen derecho a la poesía, adelanta desde hace cuatro años, en Fredonia, la experiencia "Escuela de Paz y Poesía" que lo hizo acreedor de Premio Nacional al Docente BBVA.

### El astrónomo de corazón: José Bedoya

Desde niño siguió el curso de los astros. De forma autodidáctica comenzó a estudiar la astronomía observacional, se hizo miembro de la Sociedad Julio Garavito, para finalmente trasladar sus conocimientos a la poesía.



#### Sus obras:

Poesía y Astronomía, y Poesía que fascina, ciencia que alucina.

#### ¿Cómo termina un astrónomo escribiendo poesía?

"Hace cinco años me vinculé a un movimiento poético de la ciudad, que las noches de los lunes se reúne en un espacio de micrófonos abiertos para quienes quieran leer textos

propios o ajenos. Darle voz a todos es lo que podemos aportar para hacer una Medellín más agradable desde el punto cultural".

#### ¿Cuándo decide escribir su propio libro?

"Fue todo con esfuerzos propios. La decisión la tomé con unos amigos de la Corporación Cultural La Bisagra, me colaboraron en el diseño y edición del libro y otro amigo con la portada".

#### El Dato:

Fundó la propuesta cultural Poetas al Viento que pasó de contar con 16 poetas en su primera edición en 2017, a tener 7 poetas internacionales 50 nacionales en su más reciente edición.

#### ¿Por qué leerlo?

"Narra el descubrimiento del cometa Shoemaker-Levy 9, el telescopio espacial Hubble y la estación espacial New Horizons que llegó a Plutón de forma que todos puedan entenderlos".

#### La diferencia entre hacer un primer y segundo libro:

"El segundo libro fue concebido con más calidad. No con tanta pasión, ni tanta emoción, sino más bien calculado".

#### ¿Cómo es pasar de escuchar a otros a presentar a sí mismo?

"Llegar a presentar una obra de su propia autoría en el espacio donde uno estuvo 15 años escuchando a los maestros de los que uno extrajo esos conocimientos, realmente produce una emoción grandísima".

#### Sus obras

Silencio del mandala, Umbral del ángel, Ecos de Marimba y Flor de Arizá.

#### ¿Cómo recibió la noticia de la publicación de su primer libro?

"Es una noticia que te agita toda el alma y que aunque tu lo deseabas también te asusta porque es exponer tu alma al mundo entero".

#### Su mayor aprendizaje:

"Entendí que escribir no era solo esa acción, también valen los silencios, borrar y limpiar más que dejar todo escrito. A veces hay que dejar que la gente interprete lo que no se dice".

#### ¿Cómo ve a la mujer en la literatura colombiana?

"La literatura no tiene ni corbata ni falda, es literatura. Este año un grupo de poetas a través de la Red de Mujeres Artistas vamos a estar en la Fiesta del Libro. Pasos firmes para decir aquí estamos las escritoras. Que ese misterio de una mujer silenciada se acabe porque nosotros estamos dando de qué hablar".

#### Una mujer para leer:

"Marga López Díaz, gran poeta del municipio de La Ceja. Una maestra que sale por las veredas a entregar talleres a los niños".

#### El dato

Ha recibido reconocimientos internacionales en México y Ecuador, además de haber representado a nuestro país en El Salvador, Chile, Uruguay, Perú, Cuba y Estados Unidos.



#### La voz femenina: Ángela Penagos

En sus juegos de infancia conoció la magia oculta en esas letras que nos permiten comunicarnos. Hoy es poeta, presidenta de la Red de Mujeres Artistas de Medellín, directora de Lecturas Urgentes de Poesía y cofundadora del Encuentro Internacional de Poesía por la Paz.

# Cultura

Comfenalco  
Antioquia

Septiembre-octubre 2018

## 7 Septiembre

#### 12º Fiesta del libro y la Cultura:

**Yo no me llamo**

**Frankenstein**

Los asistentes podrán acercarse de una forma interactiva al famoso monstruo creado por la escritora inglesa Mary Shelley. ¡Una historia que te atrapará!

¿Dónde? Jardín Botánico, Planetario y Parque Explora.

¿Dudas? [www.fiestadelibroylacultura.com](http://www.fiestadelibroylacultura.com)



## 26 Septiembre

#### Scherezada

La exposición hace homenaje a este personaje de la cultura árabe. La cautivante contadora de historias, protagonista de una de las obras más importantes de la literatura universal: Las mil y una noches.

¿Dónde? Hotel Parque Ecológico Piedras Blancas

¿Hora? 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

¿Dudas? 291 2020 ext. 2111

## 19 Octubre

#### Caperucita Roja

Una exposición que reúne libros, cuentos, poemas, canciones, objetos y videos de la colección de un promotor de lectura que lleva más de 20 años tras la huella de Caperucita.

¿Dónde? Casa de la Cultura Ciudad Bolívar

¿Hora? 8:00 a.m. a 7:00 p.m.

¿Dudas? 841 1091

#### Érase una vez princesas, héroes y monstruos

En el Hotel y Parque Ecológico Piedras Blancas, hasta el mes de octubre se presentará esta exposición como homenaje a los hermanos Grimm. Información en el 444 7110.

#### Conoce la biblioteca y parque cultural Débora Arango

En el barrio Alcalá, en Envigado, podrás interactuar con la sala especializada en artes y conocer la historia de esta fascinante artista. Información en el 339 4000 ext. 4804 - 4808.

#### Fiesta de Huesos

En el Museo Maja en Jericó, hasta el mes de octubre se exhibe esta obra que habla de la vida y la muerte, haciendo de los huesos una estructura interesante. Información en el 852 4045 - 3116288325.

#### Petrona Martínez

En la biblioteca Adida, hasta el mes de octubre se presenta la vida y obra de esta mujer representante de la música del Caribe colombiano. Información en el 444 7110.

#### Monstruario Infantil

En el Parque de los Encuentros en Urrao, hasta el mes de octubre, estará vigente esta obra que muestra los más terroríficos personajes de nuestra imaginación. Información en el 828 3838 ext. 3201-3202.

#### Lucho Bermúdez

En la biblioteca Comfenalco La Aldea se estará realizando un reconocimiento a este artista y compositor colombiano. Información en el 444 7110.





### Por tierra

#### Ruta del Embalse

Peñol - Guatapé  
Fecha de salida: salidas diarias.  
Valor por persona: afiliado: \$72.000, no afiliado: \$75.000.

#### Tour de la leche

San Pedro de Los Milagros, Entreríos y Santa Rosa de Osos  
Fecha de salida: septiembre 16, octubre 7, 14 y 28, noviembre 4, 11 y 25.  
Valor por persona: afiliado: \$91.200, no afiliado: \$95.000.

#### Peregrinación Santa Laura - Jericó

Fecha de salida: septiembre 2, 16 y 30, octubre 7 y 21, noviembre 4 y 18.  
Valor por persona: afiliado: \$91.200, no afiliado: \$95.000.

#### Tour de las frutas

San Jerónimo, Sopetrán y Santa Fé de Antioquia  
Fecha de salida: septiembre 2 y 30, octubre 14 y 21, noviembre 11 y 25.  
Valor por persona: afiliado: \$91.200, no afiliado: \$95.000.



#### Tour Hacienda Nápoles

Fecha de salida: todos los sábados, domingos y festivos.  
Valor por persona: afiliado: \$152.000, no afiliado: \$158.000.

#### Tour vuelta oriente

El Retiro, La Ceja, Rionegro, San Antonio de Pereira y El Carmen de Viboral  
Fecha de salida: septiembre 16, octubre 21, noviembre 18 y diciembre 16.  
Valor por persona: afiliado: \$91.200, no afiliado: \$95.000.

#### Tour Hacienda Nápoles (1 noche)

Promoción (plan sujeto a disponibilidad)  
Fecha de salida: todos los sábados regresando domingo a partir del 1 de septiembre  
Valor por persona: desde \$299.000 en habitación múltiple.

### Por aire



#### Amazonas (plan pareja)

Vigencia: hasta el 20 de diciembre.  
Incluye: traslados, alojamiento 2 noches en Leticia (Hotel Waira), alojamiento 1 noche en Tarimboca (Cabaña en los arboles), alojamiento 1 noche en Perú (reserva Marasha), alimentación, cena romántica, observación de delphinés, paseo en canoa y kayak en Marasha, visita a parque ecológico, visita a la isla de los micos, tarjeta de asistencia médica, guías. (No incluye gastos y servicios no especificados).  
Valor por pareja: desde \$3.200.000 en acomodación doble.



#### Promoción San Andrés

Vigencia: hasta el 30 de noviembre de 2018 como última fecha de regreso.  
Incluye: traslado, tiquetes aéreos e impuestos, tarjeta de turismo, alojamiento 3 noches en el Hotel las Américas, seguro hotelero, asistencia médica, alimentación, tours especificados en el programa. (No incluye gastos y servicios no especificados en el programa).  
Valor por persona: desde \$1.299.000 en acomodación múltiple.

#### Capurganá .OUTLET.

Fecha de venta: septiembre 10 al 22.  
Tarifas de súper promoción! (Planes sujetos a disponibilidad).

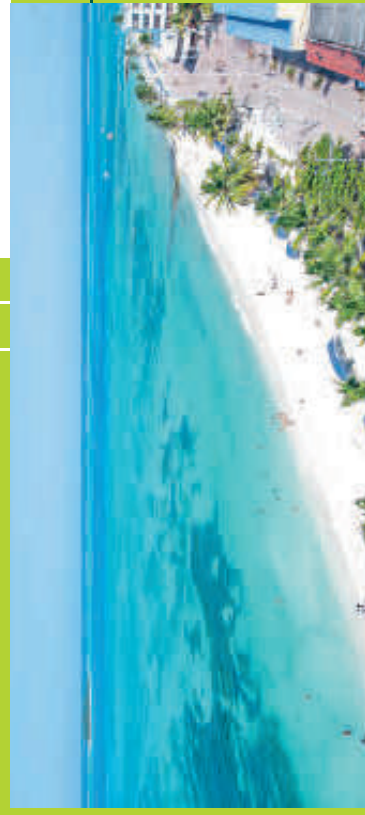


#### Santander .OUTLET.

Fecha de venta: octubre 8 al 20.  
Tarifas de súper promoción! (Planes sujetos a disponibilidad).



### Nacionales



#### Quinceañeras a San Andrés

Fecha de salida: diciembre 11 al 16.  
Valor por persona: desde \$2.955.000 en acomodación múltiple.  
Incluye: traslados, tiquetes, impuestos, asistencia médica, alojamiento 5 noches, alimentación, celebración, entre otros.

### Boyacá

#### Recorre sus campos y sorpréndete con su belleza arquitectónica.

Promoción: septiembre 4 al 9, 5 al 10, 12 al 17, 19 al 24 y 25.  
Desde: \$555.000 en acomodación múltiple.



¿Dónde ir? Disfruta de atracciones turísticas como el Puento de Boyacá, Duitama, Tunja y los Termales de Paipa.



¿Qué comer? Almojabanas y pandeyucas, el mute, un caldo hecho a base de maíz; y la changua, son característicos de su cocina.

#### Coveñas

Septiembre 20 al 23  
Desde: \$269.000 en acomodación múltiple.  
Octubre 12 al 15, 25 al 28, noviembre 2 al 5 y 9 al 12  
Desde: \$365.000 en acomodación múltiple.

#### Eje Cafetero

Promoción: septiembre 4 al 7, 7 al 10, 11 al 14, 14 al 17, 18 al 21, 21 al 24, 25 al 28 y 28 al 1 de octubre.  
Desde: \$305.000 en acomodación múltiple.  
Octubre 2 al 5, 5 al 8, 9 al 12, 12 al 15, 16 al 19, 19 al 22, 23 al 26, 26 al 29, 30 al 2 de noviembre (Cíbeles Tours).  
Desde: \$370.000 en acomodación múltiple.

#### Necoclí

Octubre 12 al 15, noviembre 2 al 5 y 9 al 12.  
Desde: \$341.000 en acomodación múltiple.

#### Isla Múcura (Punta Faro Hotel)

Valor por noche por persona.  
Temporada baja: Enero 16 a Diciembre 25.  
Excepto marzo 28 a Abril 01.  
Desde: \$374.000 en acomodación cuádruple

\*Todas las excursiones terrestres incluyen transporte ida y regreso en bus de turismo, alojamiento, guía acompañante durante el recorrido, tarjeta de asistencia médica y seguro de viaje. Las salidas se garantizan mínimo con veinte personas. Tarifas por persona.

### Internacionales

#### Bonaire

## Crucero Antillas y Caribe Sur

Las playas más bellas del mundo y la vida menos estresante, en una palabra el Caribe.

Fecha de salida: enero 3 al 11, 17 al 25 y abril 11 al 19 de 2019.  
Valor por persona: desde USD 1249 en acomodación cuádruple.  
Incluye: tiquete aéreo Medellín Panamá Medellín e impuestos, traslados especificados en el programa, 1 noche de alojamiento en Panamá, 7 noches a bordo del buque de la naviera Pulmantur, de acuerdo a acomodación elegida, alimentación todo incluido, impuestos de embarque, tour de compras en el centro comercial Albrook Mall, city tour canal, fee bancario, tarjeta de asistencia médica.  
No incluye: entrada al canal usd 15 aprox, excursiones en tierra y gastos y servicios no especificados en el programa.



¿Dónde ir? Panamá, Curaçao, Bonaire y Aruba te sorprenderán.



¿Qué comer? Los mariscos y los pescados adobados en coco son la especialidad.

## Amor a primera Europa 2018 - 2019

Fecha de salida: 25 de octubre al 9 de noviembre de 2018.  
Valor por persona: desde \$6.999.000 a partir de acomodación doble.  
Fecha de salida: 4 al 19 de abril de 2019 y 16 al 31 de mayo de 2019.  
Valor por persona: desde \$7.259.000 a partir de acomodación doble.  
\*Tiquetes aéreos, impuestos y cargos por servicios, guía acompañante desde Colombia, traslado de llegada y salida, alojamiento 14 noches, alimentación (desayunos), 6 Visitas con guía local en Madrid, Barcelona, Roma, Florencia, Zurich, París y tarjeta de asistencia al viajero. No incluye: Propinas, gastos y servicios no especificados en el programa.

## Crucero Caribe Legendario

Fecha de salida: noviembre 1 y 15 de 2018.  
Valor por persona: desde \$2.779.000 en acomodación cuádruple  
Incluye: tiquete aéreo, traslados especificados en el programa, city tour y canal, 1 noche de alojamiento en Panamá, 7 noches a bordo del buque de la naviera Pulmantur de acuerdo a acomodación elegida, alimentación todo incluido, impuestos de la naviera, impuestos de embarque, tour de compras en el centro comercial Albrook Mall, fee bancario, propinas USD 95, tarjeta de asistencia médica. (No incluye gastos y servicios no especificados en el programa).

## Isla Margarita (Temporada baja)

Vigencia: hasta el 20 de diciembre.  
Valor por persona: desde \$1.389.000 en acomodación triple.  
Incluye: tiquetes aéreos, traslados aeropuerto hotel aeropuerto, 4 noches de alojamiento, alimentación de acuerdo al hotel elegido, actividades coordinadas en el hotel, impuestos y cargos por servicios, tarjeta de asistencia al viajero. No incluye: tours, gastos y servicios no especificados en el programa.

## Perú

Fecha de salida: octubre 2 al 7 y diciembre 11 al 16.  
Valor por persona: desde USD 1375 a partir de acomodación triple.  
Incluye: tiquetes aéreos e impuestos, traslados, alojamiento 2 noches en Lima, 3 noches en Cusco, alimentación, city tour en Lima y en Cusco, visita al valle sagrado de los Incas y almuerzo, excursión a Machu Picchu, ticket tren ejecutivo, demás visitas especificadas en el programa y tarjeta de asistencia médica. (No incluye fee bancario, propinas y gastos y servicios no especificados en el programa).



Plaza de Armas - Cusco

Septiembre-octubre 2018

## Preparaciones con Wraps

**Tarifa:** desde \$28.900 según categoría de afiliación.

**¿Dónde?** Universidad

Antonio Nariño.

**¿Cuándo?** Octubre 2, 23, noviembre 13 y diciembre 4.

**¿Dudas?** 444 7110.



## Cocina vegetariana

Aprende recetas vegetarianas, saludables, sanas y fáciles de preparar con instrucciones paso a paso.



**Tarifa:** desde \$45.900 según categoría de afiliación.

**¿Dónde?** Universidad Antonio Nariño.

**¿Cuándo?** Octubre 19 y noviembre 15.

**¿Dudas?** 444 7110.

## Cocina casera para principiantes

Recetas fáciles y prácticas para tu día a día. Una forma entretenida de aprender sobre el universo gastronómico.

**Tarifa:** desde \$45.900 según categoría de afiliación.

**¿Dónde?** Universidad Antonio Nariño.

**¿Cuándo?** Octubre 2, 18, noviembre 7 y 29.

**¿Dudas?** 444 7110.

## Batidos, milkshake, y aguas saborizadas

¡Las bebidas de moda! Una forma diferente de cocinar. Realiza las mezclas más ingeniosas para todos los gustos.

**Tarifa:** desde \$28.900 según categoría de afiliación.

**¿Dónde?** Universidad Antonio Nariño.

**¿Cuándo?** Octubre 30 y noviembre 16.

**¿Dudas?** 444 7110.

### Maquillaje facial

A partir de septiembre 30.

Municipio de Ciudad Bolívar,

Colegio Cooperativo Alejandro Restrepo.

Desde \$65.500. Informes:

511 3133. Ext. 3303.

### Encuentro de parejas

"Cicatrices que no dejan huella"

Inicia septiembre 30. Hotel y

Parque Ecológico Piedras Blancas.

Desde \$45.000. Informes:

460 1100 Ext. 305-301.

### Preparación con café

Desde octubre 13. Hotel

Hacienda Balandú, municipio

de Jardín. Desde \$40.000.

Informes: 511 3133.

Ext. 3303 - 3301.

### Windows e internet

A partir de octubre 9. Sala de

sistemas de Comfenalco, Colegio

Cooperativo Alejandro Restrepo,

municipio C. Bolívar. Informes:

511 3133. Ext. 3303 3301.

### Inglés adolescentes nivel I

Comienza septiembre 15. Unidad

de Servicios Suroeste, sede

Comfenalco, municipio de Andes.

Desde \$146.000. Informes:

511 3133. Ext. 3303 3301.

**IMPORTANTES OBSERVACIONES**

- Si usted es mayor de 55 años y desea viajar en unos de nuestros programas aéreos, le ofrecemos descuento del 3% aplicable a la porción terrestre antes de impuestos. No aplica para outlet.
- Para maestros del Magisterio, afiliados a Comfenalco Antioquia, ofrecemos en cualquiera de nuestros programas aéreos, un descuento del 3% aplicable a la porción terrestre antes de impuestos. No aplica para outlet.
- Los precios en dólares y euros son liquidados al valor de la tasa representativa del mercado (TRM) del día en que se efectúe el pago, dicha tasa puede presentar variaciones día a día.
- Todas las tarifas son por persona, los planes están sujetos a cambio sin previo aviso. Sujetos a disponibilidad.
- Consultar con un asesor de viajes las vigencias, condiciones, formas de pago, requisitos, observaciones importantes, restricciones, impuestos, documentos de viaje (varía de acuerdo a su nacionalidad), cancelaciones y penalidades aplicables para cada programa. Consultar reglamento

de nuestra agencia de viajes. Página web [www.comfenalco.travel](http://www.comfenalco.travel)

- Los menores de edad en ningún momento podrán viajar solos. Deben viajar con uno de sus padres y comprobarlo por medio del registro de nacimiento o en compañía de un adulto responsable debidamente autorizado, por medio de una carta de autorización de salida autenticada por los padres. Una copia de la autorización autenticada deberá entregarse en el momento del check-in/abordaje al igual que se deberá entregar en el

lugar del alojamiento, junto a la autorización se debe presentar la tarjeta de identidad o copia del registro civil que indique que el menor puede viajar con esta persona.

- El cumplimiento y puntualidad en los itinerarios establecidos, son esenciales para el éxito del programa. El guía está autorizado a dejar a las personas que no cumplan con los horarios coordinados previamente.
- La Agencia de Viajes Over Comfenalco Antioquia con Registro Nacional de Turismo 1909, está sujeta al régimen de responsabilidad que establece la ley 300/96. D.R. 1075/97, Decreto 2438 de 2010 y las normas que los modifican, adición y preservación del patrimonio natural, sociocultural y económico, de acuerdo con el decreto 1608 de 1978, ley 23 de 1973, ley 397 de 1997 y ley 99 de 1993.

- Mayores informes. Agencia de Viajes Over COMFENALCO Antioquia. Sede Palacé: 510 83 33 - 510 83 21. Centros
- **De Servicios:** Puerta del Norte, Punto Clave, Belén, Mayorca, Rionegro y Enviado. Call Center 444 71 10.

la felicidad está en ti

**Comfenalco**  
Antioquia

www.comfenalcoantioquia.com

VEJLADO SuperSubsido



# Momentos memorables y divertidos

## Fiestas temáticas empresariales

Eventos a la medida.

Te ofrecemos todo el apoyo logístico, conceptual y operativo para que tu fiesta sea todo un éxito.

Celebra el aniversario de la empresa, día del vendedor, amor y amistad, halloween, organiza convenciones de ventas y fiestas de fin de año.

Informes  
**444 71 10**  
www.comfenalcoantioquia.com

# CONSTRUYENDO SUEÑOS



## UN HOGAR PARA TODOS

El deseo de La Caja es que sus afiliados cumplan con el propósito de estrenar casa. Estos son los proyectos que Comfenalco ofrece. Aprovecha las oportunidades de crédito y subsidios.

Regiones | ● Oriente ● Bajo Cauca ● Norte ● Urabá ● Suroeste ● Valle de Aburrá ● Occidente

Construyendo sueños

## En familia

Tener casa propia: un logro que emociona y que cambia la vida. Te presentamos los proyectos de vivienda de Comfenalco con amplios espacios, hermosas zonas verdes, juegos infantiles y otros beneficios pensados en tus necesidades.

Desde  
\$77.900.000  
Hasta  
\$84.100.000

### Altos de San Mateo / Andes

- **Área construida:** desde 60,89m<sup>2</sup>.
- **Características:** apartamentos de tres alcobas, bloques de tres pisos, amplias zonas verdes, juegos infantiles, placa múltiple y parqueaderos comunes.
- **Contacto:** 444 7110 / diana.serna@comfenalcoantioquia.com



Desde  
\$60.000.000  
Hasta  
\$66.000.000

### Bosques de Mineros / El Bagre

- **Área construida:** desde 49,66m<sup>2</sup>.
- **Características:** casas unifamiliares de dos alcobas con posibilidad de ampliación, salón social, zona de juegos infantiles, zonas verdes y parqueaderos.
- **Contacto:** 837 0920 - 301 7576128 / estefania.casares@comfenalcoantioquia.com



Desde  
70 salarios mínimos  
Hasta  
100 salarios mínimos

### Colinas de Occidente / Medellín

- **Área construida:** de 45m<sup>2</sup> y 47m<sup>2</sup>.
- **Características:** apartamentos de dos alcobas, unidad cerrada, senderos peatonales, salón social, juegos infantiles y cancha múltiple.
- **Contacto:** 444 7110 / comentarios@comfenalcoantioquia.com



4.271

unidades habitacionales en estructuración

2.346

unidades habitacionales en ejecución

8

proyectos en ejecución

27

proyectos construidos

### Regiones

Valle de Aburrá, oriente, norte, occidente, suroeste, urabá

Valor  
\$112.950.000

### El Claustro / El Retiro

- **Área construida:** 48m<sup>2</sup>.
- **Características:** apartamentos de dos alcobas, unidad cerrada, salón social, terrazas comunes y plazoleta central.
- **Contacto:** 511 3133 ext. 1258 / sandra.cadavid1@comfenalcoantioquia.com



Valor  
\$64.500.000

### Manglares de Turbo / Turbo

- **Área construida:** 43m<sup>2</sup>.
- **Características:** casas bifamiliares de dos alcobas, locales comerciales y parqueaderos comunes de carros y motos.
- **Contacto:** 444 7110 / comentarios@comfenalcoantioquia.com



Valor  
\$74.900.000

### Nuevo Santa Fe / Santa Fe de Antioquia

- **Área construida:** 52m<sup>2</sup>.
- **Características:** apartamentos de tres alcobas, espacio para futuro baño en alcoba principal, zonas verdes y locales comerciales.
- **Contacto:** 853 41 56 exts.104 - 103 / comentarios@comfenalcoantioquia.com



Desde  
\$98.500.000  
Hasta  
\$100.500.000

### Río Campestre / Rionegro

- **Área construida:** 52,29m<sup>2</sup> y 50,9m<sup>2</sup>
- **Características:** apartamentos de tres alcobas, unidad cerrada, piscina, turco, gimnasio con dotación básica, cancha múltiple, juegos infantiles, salón social, zona BBQ y zonas verdes.
- **Contacto:** 532 0765 - 310 4912211 / elizabeth.perez@comfenalcoantioquia.com



## Para tu primer hogar

¡Esta es la oportunidad de comprar tu primer apartamento! Explora el proyecto que se adapte a tus necesidades. Puedes disfrutar de espacios con amplias zonas urbanas, acabados con diseño y estilo en una excelente ubicación.

Desde  
\$62.500.000  
Hasta  
\$63.500.000

### Urbanización Montesol / Carepa

- **Área construida:** desde 45,17m<sup>2</sup>.
- **Características:** 2 alcobas con posibilidad de de tercera, locales comerciales, salón social, parqueaderos comunes.
- **Contacto:** 44 4710 / comentarios@comfenalcoantioquia.com



Desde  
\$99.500.000  
Hasta  
\$105.050.000

### Índigo Norte / Bello

- **Área construida:** 50,5 m<sup>2</sup>.
- **Características:** unidad cerrada, salón social, cancha múltiple, juegos infantiles, zona BBQ, piscina, locales comerciales y parqueaderos privados.
- **Contacto:** 483 3086 ext. 107 - 108 / diana.velasquez@comfenalcoantioquia.com



Desde  
\$104.176.250  
Hasta  
\$113.921.750

### Mentha / Guarne

- **Área construida:** 51m<sup>2</sup>.
- **Características:** apartamentos de dos alcobas con opción de tercera o estudio, salón social, plazoleta de encuentros, locales comerciales, zonas verdes y parqueaderos comunes.
- **Contacto:** 551 6447 - 310 6066879 / derly.montoya@comfenalcoantioquia.com



Valor  
\$111.900.000

### Verde Azul / Copacabana

- **Área construida:** desde 55m<sup>2</sup>.
- **Características:** apartamentos de dos alcobas con opción de tercera o estudio, unidad cerrada y club house.
- **Contacto:** 274 5250 / katherine.montoya@comfenalcoantioquia.com



### Río de Guaduas / Chigorodó

Precio  
\$59.900.000

- **Área construida:** 43,86m<sup>2</sup>
- **Características:** casas de dos alcobas con posibilidad de ampliación, senderos peatonales y parqueaderos.
- **Contacto:** 444 7110 / 018000427111 comentarios@comfenalcoantioquia.com



## LO QUE NECESITAS CONOCER SOBRE LOS CRÉDITOS DE VIVIENDA:

- Destino: nueva (aplica para VIP - VIS).
- Monto mínimo: \$5.000.000
- Monto máximo: hasta el 80% del valor de la vivienda (\$84 millones aproximadamente).
- Plazo: hasta 120 meses.
- Costo administrativo: 2.5 % (diferido en el pago de las cuotas).
- Tasas de interés actual dependiendo de la categoría del afiliado: A: 0,5% - B: 0,6% - C: 1,0%.
- Cuota por millón: desde \$11.390.

## ¿CÓMO ACCEDER A LOS SUBSIDIOS?

Podrás acceder a un aporte de dinero otorgado por Comfenalco que puede ser hasta de \$23.437.260. Para poder aplicar al beneficio, se debe contar con un crédito aprobado con el que se completa el cierre financiero. Ten presente los siguientes requisitos generales para poder aplicar:

- Tener mínimo el 10% en ahorro inmovilizado del valor de la vivienda, preferiblemente demostrado en Cuentas de Ahorro Programado, Cesantías en Fondos Privados, Fondos de empleados y Fiducias Inmobiliarias.
- Ningún miembro de la familia debe figurar con propiedad, derechos o herencias.
- No haber sido beneficiario del subsidio por parte de otra entidad otorgante: Cajas de Compensación, Inurbe, Forec, Banco Agrario y Fonvivienda.
- Los ingresos del grupo familiar no pueden superar los cuatro smlmv.
- Tener capacidad de endeudamiento.
- Debe estar al día en los aportes parafiscales.
- Aplica para todo tipo de hogares que habiten bajo el mismo techo, incluidos los hogares unipersonales.

Conoce los tipos de subsidios en vivienda que Comfenalco te ofrece y explora además todos los créditos que tenemos para ti en

444 71 10  
www.comfenalcoantioquia.com





A las plantas no solo les debemos nuestro alimento, también ciclos tan importantes para la vida en la Tierra como el del oxígeno y el del agua.

# Huertas que florecen en medio de la ciudad

Una invitación a volver a los orígenes, retomar el conocimiento sobre las plantas y una mayor conciencia sobre los alimentos que consumimos. ¡Tenerlas en casa es fácil!



Las hay de diversos tipos en las grandes capitales del mundo. En los techos de las casas, dentro de los apartamentos, en áreas verdes comunitarias o terrenos olvidados, en medio de la mole de cemento, donde los vecinos tienen su propia parcela para cultivar y recolectar sus plantas.

Construir una huerta urbana trasciende el hecho de producir su propio alimento —algo bastante valioso en sí mismo— para aportar a un fin que nos demanda la vida moderna: construir ciudades más sostenibles.

Y es que las plantas no solo nos dan la posibilidad de estar vivos, sino de vivir bien. Por eso, contar con un huerto en los ambientes urbanos se ha convertido en una tendencia mundial. Una terraza, un balcón, un corredor, un patio, son espacios que podemos

aprovechar para cultivar y ayudar a preservar el medio ambiente, mientras obtenemos un ahorro en las compras y una garantía de alimentos más sanos. Hablamos de hortalizas, verduras, aromáticas y hasta plantas medicinales producidas como lo hacían nuestros antepasados.

“Sembraban y cosechaban sin tener que controlar plagas o enfermedades. Sabían que las sobras servían de abono, no las botaban sino que pasaban a la huerta. Sabían que las cenizas de los fogones de leña eran una fuente de potasio natural para las plantas”. Así lo explica Juan Fernando Herrera, gestor de servicios ecológicos flora en el Hotel y Parque Ecológico Piedras Blancas de Comfenalco Antioquia, quien explica a continuación lo sencillo que es producir las huertas en estos espacios.

### LOS INDISPENSABLES

- **Sol.** Contar con un espacio donde llegue la luz solar. Las hortalizas y alimentos requieren la mayor cantidad posible.
- **Tierra.** Preferiblemente negra, que contenga materia orgánica, ya que de esta depende la salud y mejor desarrollo de nuestra huerta. No necesariamente debe ser en un huerto en campo abierto.
- **Agua.** Tener suministro suficiente de este elemento que es vital para el desarrollo de los cultivos.
- **Tiempo.** Disponer de entre 5 y 10 minutos, tanto en la mañana como en la tarde de cada día para cuidar las plantas, hidratarlas y revisar el proceso de las mismas.

### NECESITARÁS

- Cubeta de germinación (alternativa: hielera o copas perforadas).
- Tierra abonada.
- Rastrillo.
- Pala.
- Tijeras podadoras o comunes.
- Contenedores (si no es en un huerto).
- Regadera.

### PROCESO DE GERMINACIÓN

- **Adecuación de tierra abonada.** Requerimos humus o compost —que se elabora a partir de residuos orgánicos— y complementar con cáscaras de huevos y arena, que le aportarán soltura al suelo.
- **Preparación del semillero.** Llenar la cubeta o recipientes de germinación con la tierra abonada. Hidratar. Sembrar una semilla por cada cubo o espacio. Esperar hasta que la planta germine y desarrolle sus primeras hojas, manteniendo hidratado el semillero (el tiempo varía según el tipo de planta).
- **Trasplante al medio de siembra.** Ya sea al huerto o a un matero o contenedor, que puede ser cualquier tipo de recipiente hondo, ponchera o botella plástica con perforaciones en la parte inferior, y tierra abonada por encima de la mitad del mismo.



### TOMATE

Reproducción por semilla. Se pueden comprar o retirar del mismo fruto. En el último caso, luego de extraerlas, disponerlas sobre un papel y esperar por cerca de ocho días hasta que se sequen por completo.

1. Germinar en semillero.
2. Trasplantar al lugar de siembra definitivo 25 días después o cuando alcance unos cinco centímetros.
3. Mantener hidratación.
4. Dos meses después, podar los brotes laterales para favorecer el desarrollo del tallo principal y de los frutos. Ubicar un tutor o vara en el centro, atando el tallo a este para que pueda sostener su propio peso.
5. Vigilar la aparición de plagas. Ante estas, controlar rociándola con biopreparados que se pueden hacer en casa, como un extracto de ají y ajo.
6. Su periodo vegetativo es largo. Tres meses aproximadamente para los primeros brotes florales y cuatro meses para cosechar los primeros frutos.

### LECHUGA CRESPA

Reproducción por semilla. (Se puede adquirir en un agropecuario).

1. Germinar en semillero.
2. Trasplantar entre el día 15 y 25, cuando la plántula se haya desarrollado y tenga unos seis centímetros.
3. Hidratar, regando día por medio, mientras crece. Luego, todos los días.
4. Aproximadamente dos meses después del trasplante se puede cosechar a partir de las hojas inferiores de la lechuga. Estas se retiran desde la base del tallo para ser utilizadas en nuestras preparaciones.



#### Aprende con Comfenalco

Todos los sábados, los visitantes del Hotel y Parque Ecológico Piedras Blancas de Comfenalco Antioquia, pueden inscribirse tanto a las charlas de Huertas Urbanas como al taller Siembra Sano, Come Sano, con énfasis en agricultura orgánica. Ambos programas también están disponibles para las empresas e instituciones afiliadas a la Caja.

Mayores informes en

444 7110





# Leer: para inspirarse y ser feliz

Conoce algunos de los beneficios de la lectura, una forma de ejercitar la mente y abrirse hacia nuevos horizontes.

Con cada libro comienza una aventura emocionante y relajante. Los libros enseñan, dan tema de conversación, proporcionan compañía y son asequibles, incluso gratis si recurras a las bibliotecas de **Comfenalco Antioquia**, donde podrás encontrar una gran variedad que te hará experimentar innumerables emociones. Pero además de todo eso, leer es bueno para tu cerebro, ya que ejercita la memoria e incluso, mejora tu percepción de los sentidos. Te presentamos algunas razones científicas que te harán adorar mucho más la lectura.

## LEER ES BUENO PORQUE...

- **Brinda una experiencia sensorial.** Según un estudio publicado por la revista NeuroImage, al leer, se activan varias partes del cerebro. Palabras como, "canela" y "perfume", por ejemplo, provocan una respuesta no solo en las áreas de procesamiento del lenguaje del cerebro, sino también de aquellas dedicadas a tratar los olores.
- **Permite viajar y explorar.** Según expertos de la Universidad de Toronto, el cerebro no hace mucha distinción entre leer sobre una experiencia y encontrarla en la vida real. En cada caso, las mismas regiones neurológicas

- son estimuladas. La lectura produce una vívida simulación de la realidad, esto se debe a que los libros a través de sus metáforas imaginativas y descripciones ofrecen una réplica tan exacta que el cerebro la asimila con la vida diaria.
- **Funciona como gimnasia cerebral.** Ejercita la memoria a largo plazo y, además, ayuda a prevenir el alzhéimer. Conforme con la Academia Nacional de Ciencias de Londres, durante la lectura "se requiere la coordinación de múltiples funciones cognitivas complejas que ayudan a no olvidar".



## ¡LOS BIBLIOTECARIOS DE COMFENALCO RECOMIENDAN!



**Delirio**  
de Laura Restrepo



**El brujo, el horrible y el libro rojo de los hechizos**  
de Pablo Bernasconi



**La buena vecina**  
de Doris Lessing

# 4 hoteles para ser + feliz



Ven y vive la experiencia



- Hotel y Parque Piedras Blancas / Arví
- Hotel y Centro de Convenciones Recinto Quirama Km. 5 vía Rionegro / La Ceja
- Hotel Hacienda Balandú / Jardín
- Hostería Los Farallones La Pintada

Informes  
444 71 10

la felicidad  
está en ti

**Comfenalco**  
Antioquia



[www.comfenalcoantioquia.com](http://www.comfenalcoantioquia.com)

@comfenalcoant

# EXPERIENCIAS

## UNA FORMA DIFERENTE DE VER EL MUNDO

Una invitación para explorar, sentir y disfrutar respetando el entorno, la cultura y sus tradiciones. Se vale soñar con un mejor planeta. El cambio comienza en cada uno.

## Cómo ser un viajero responsable

Cada nueva aventura no solo enriquece la mente, también puede contribuir a cambiar el mundo.

¿Y si cada acción durante un viaje puede marcar una revolución? Al valorar a los anfitriones y nuestro patrimonio común, apoyar la economía local y reciclar se pueden crear grandes cambios en los lugares que visitamos. Con este propósito, la Agencia de Viajes Comfenalco Antioquia se compromete con el turismo responsable, ofreciendo destinos que buscan crear mejores viajeros.

Existe una nueva generación de viajeros que representa el 20% de los viajes internacionales, según la Organización Mundial de Turismo. Jóvenes entre los 16 y 34 años están en la búsqueda de nuevas aventuras, en lugares que no siempre están preparados para recibirlos. Las islas Phi Phi en Tailandia, por ejemplo están sufriendo una mayor destrucción debido al turismo de masas; Cozumel, en México, se encuentra en peligro de perder el encanto natural de la isla. ¡Es hora de ser parte del cambio y sumarnos a un turismo más responsable!

### Abecé del turismo responsable



#### A Contribuye con la economía local

Consume productos y servicios propios de la zona que dinamicen su economía y que impliquen a personas y empresas del territorio. Compra alimentos locales o artesanías. La Asociación Comunitaria Yarumo Blanco es un ejemplo de ello, esta organización de Risaralda trabaja por el desarrollo de la comunidad local por medio de la prestación de servicios de ecoturismo en el Santuario de Fauna y Flora Otún-Quimbaya, planificado por personas de la comunidad y generando así oportunidades para la población.



#### B Respetar la naturaleza de la zona

Observa la fauna sin perturbarla. No arranques plantas ni compres recuerdos o productos elaborados a partir de especies en peligro de extinción. En los espacios naturales, y sobre todo en las áreas protegidas, sigue los senderos, cuida las fuentes hídricas y los ecosistemas. Una de las regiones de preservación más destacada de Colombia es el Parque Tayrona debido a su diversidad de flora y fauna. Playas como Bahía Chengue, Wachakita y Palmarito se destacan por ser lugares de especial cuidado y no siempre están abiertos al turismo debido a su importancia ecológica y de conservación.



#### C Sé considerado con la población local

En los lugares de culto, respeta los hábitos, evita palabras que ofendan, además pide permiso antes de tomar una foto. En las laderas de la Sierra Nevada de Santa Marta, por ejemplo, conviven diferentes pueblos: los arhuacos, los wiwas, los kogis y los kankuamos. Para ellos, la Sierra Nevada es el corazón del mundo y un espacio sagrado, por esta razón evita subir el tono de voz y beber licor. Saber la forma de saludar es una manifestación de respeto. Buenos días se dice "jamaya pü'lapüün", que en realidad quiere decir "qué tal estuvo tu sueño".

#### Otros destinos

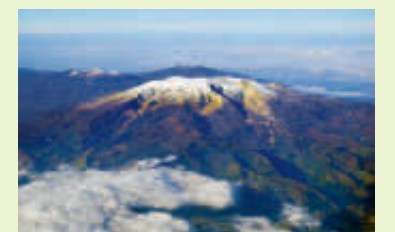
La Agencia de Viajes de Comfenalco te ofrece diferentes destinos que invitan al turismo responsable.



Amazonas



Caño Cristales



Nevado del Ruiz

444 7110

[www.comfenalco.travel](http://www.comfenalco.travel)

#### Iniciativas que transforman

En el Parque Piedras Blancas se destacan actividades sostenibles como charlas sobre el respeto al medio ambiente (en inglés y en español), experiencias únicas como conocer y cuidar los insectos de nuestra biodiversidad antioqueña, de una forma didáctica y comprensible en el Museo Entomológico y

Mariposario, la siembra de 480 árboles nativos y la planta de calefacción solar para el hotel.

Además, el Parque Arví fue finalista en la categoría Destino Turístico Sostenible de los premios Tourism for Tomorrow, que son otorgados por el Consejo Mundial de Viajes y Turismo.

#### La Caja se compromete

En el área de Turismo, Comfenalco está certificado en tres normativas avaladas por el Icontec y el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo. Para certificarse se tienen presentes aspectos como el uso óptimo de los recursos ambientales, la autenticidad sociocultural y las actividades económicas a largo plazo. El Hotel y el

Parque Ecológico Piedras Blancas está certificado en NTS-TS-001-1 (Destinos Turísticos Sostenibles), y NTS-TS-002 (Requisitos de Sostenibilidad en Establecimientos de Alojamientos y Hospedaje). La Agencia de Viajes Comfenalco en INTS-TS 003 (Requisitos de sostenibilidad para agencias de viajes).

# Comfenalco Antioquia

VICILADO Super Subsidio

En la Agencia de Empleo Comfenalco Antioquia:

Te capacitamos para el empleo



Te damos subsidio al desempleo



Te damos cuota monetaria



Te damos bono de alimentación



Te ayudamos en la búsqueda de empleo



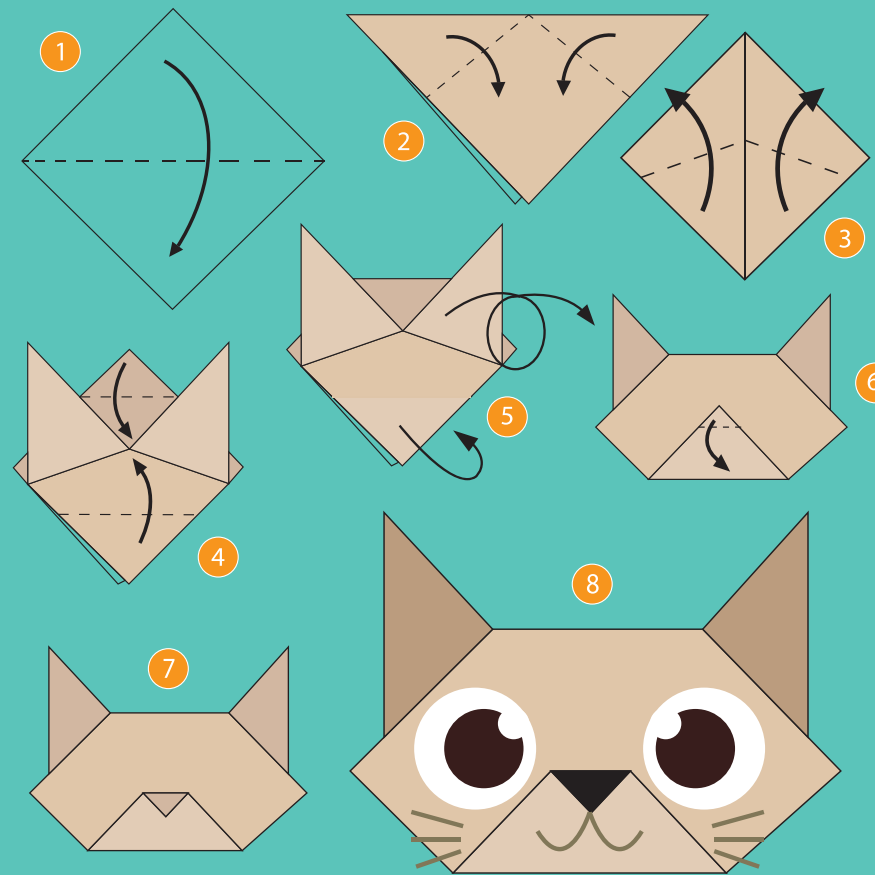
Informes  
444 71 10

www.comfenalcoantioquia.com

Acércate a nuestra sede ubicada en el Parque Bolívar para que conozcas los servicios y beneficios que tenemos para ti



NOS ACERCA AL TRABAJO



## Crea un separador de libros

¡La forma más divertida para marcar en qué páginas del libro vas! Sigue paso a paso las indicaciones y realiza tu propio gatico en origami.

### Materiales

Solo necesitas: una hoja de papel cuadrada de tu color favorito y colores para dibujar los bigotes, la nariz, la boca y los ojos de tu gatico.



## UN REGALO QUE TE HARÁ SONREIR

Oferta exclusiva para afiliados a Comfenalco y su grupo familiar

**25% DCTO EN ORTODONCIA**

Sin cuota inicial.

+

2 limpiezas completas y profundas durante el tratamiento.

\*Válido desde 1 Julio al 31 de Agosto 2018  
\*Aplican condiciones y restricciones



Sonríe yo invito

VICILADO Super Subsidio

Oral Center  
La Magia de tu Sonrisa

Comfenalco Antioquia

@oralcenter  
oralcentermed  
Oral Center

WhatsApp (+57) 310 431 3027

PBX: +574 444 1021  
POBLADO / SURAMERICANA / BELLO

www.oralcenter.com.co



# Parques Comfenalco ¡Disfrútalos todos!



Camping Los Farallones  
La Pintada



Ecoparque Mario Aramburo Restrepo  
Andes



Parque Ecológico Piedras Blancas  
Arví



Parque Ecoturístico El Salado  
Envigado



Parque Los Tamarindos  
San Jerónimo



Parque Club Comfenalco Guayabal  
Medellín



Acuaparque Ditaíres  
Itagüí



Parque de Los Encuentros  
Aportado



Informes

**444 71 10**

[www.comfenalcoantioquia.com](http://www.comfenalcoantioquia.com)

la felicidad  
está en ti

**Comfenalco**  
Antioquia

Visítanos: Super Selectos