

## El conferencista internacional Yogesh Sharda estará en Medellín

- *Con una conferencia sobre el bienestar interior, el coordinador de Brahma Kumaris en Turquía, estará el miércoles 21 de agosto a las 6:00 p.m. en el Parque Biblioteca Belén.*
- *Yogesh Sharda es un conferencista internacional de origen indio, con más de 40 años de experiencia como formador de desarrollo personal, liderazgo interno, inteligencia emocional, resolución de problemas a través de la meditación, entre otros.*
- *Este evento, que será sin costo, es organizado por Comfenalco Antioquia y, Brahma Kumaris con el apoyo del Metro de Medellín y el Parque de la Conservación.*

**Medellín, 7 de agosto de 2024.** Con el objetivo de promover un espacio para la salud mental, el equilibrio y la gestión emocional, Comfenalco Antioquia y Brahma Kumaris traen a Medellín al conferencista internacional de origen indio Yogesh Sharda.

La cita será el miércoles 21 de agosto desde las 6:00 p.m. en el Parque Biblioteca Belén, en la conferencia *‘Bienestar interior, estabiliza tu mente y alcanza el equilibrio emocional’*, en la cual Yogesh Sharda compartirá con los asistentes cómo a través de herramientas como la meditación, se pueden navegar tiempos difíciles con calma y claridad, logrando una clara conciencia interna, silencio y paz interior.

Este invitado, coordinador de la organización Brahma Kumaris en Turquía, es un reconocido formador y consultor de empresas como Microsoft, Siemens, IBM, Adidas, Novartis, entre otras. Cuenta, además, con más de 40 años de experiencia acompañando procesos de desarrollo social y compartiendo principios y sistemas donde el éxito se fundamenta en la educación del ser.

Alejandro Rodríguez Barrera, jefe de Empresas y Personas de Comfenalco Antioquia, explica que, a través este tipo de eventos la caja de compensación familiar buscar entregar a la ciudad espacios para promover la salud mental, el cuidado emocional y el bienestar integral.

# Boletín de Prensa

*“Desde Comfenalco Antioquia queremos abrir espacios en los que la salud mental de nuestros afiliados y de las personas que habitan el departamento sea protagonista. Como caja de compensación familiar somos el aliado de bienestar de las personas y con esta conferencia buscamos potenciar su desarrollo, permitirles conectarse con su lado espiritual e invitarlos a alcanzar el equilibrio y la gestión emocional”, agregó el líder.*

Yogesh Sharda, por su parte, afirma que será un encuentro para conectar con el ser interior. *“A través de la meditación y la autoconciencia podremos no solo experimentar paz, sino vivir en un estado de tranquilidad y calma”.*

La conferencia no tendrá costo y está dirigida a cualquier persona interesada en adquirir herramientas para fortalecer su bienestar. Para asistir se deberá diligenciar el formulario de inscripción en el enlace <https://bit.ly/eventobienestarinterior> ya que será de entrada libre hasta completar aforo.

Este evento es organizado por Comfenalco Antioquia y Brahma Kumaris Colombia con el apoyo del Metro de Medellín y el Parque de la Conservación.

## Información para periodistas:

### **Liliana Isabel Praolini**

Gerente de Comunicaciones y Mercadeo  
liliana.praolini@comfenalcoantioquia.com  
3166254804

### **Vanessa Torres Castro**

Analista de Comunicaciones Corporativas  
vanessa.torres@comfenalcoantioquia.com  
3008492426